

## Klasifikacija mineralnih voda

Vrsta: Seminarski | Broj strana: 13 | Nivo: Fakultet zdravstvene njege, Travnik

### SADRŽAJ:

1. UVOD 3
2. MINERALNE VODE 4
  - 2.1. Mineralne vode i njihova uloga u liječenju 8
3. KLASIFIKACIJA MINERALNIH VODA 9
  - 3.1. Hidrokarbonantske vode (HCO<sub>3</sub>) 10
  - 3.2. Sulfatne vode (SO<sub>4</sub>) 10
  - 3.3. Hloridne vode (Cl) 10
  - 3.4. Sumporovite vode (S) 10
  - 3.5. Jodne vode (I) 10
  - 3.6. Gvožđovito – arsenske vode (Fe, As) 11
  - 3.7. Uhljeno – kisele vode (CO<sub>2</sub>) 11
  - 3.8. Radioaktivne vode 11

### ZAKLJUČAK 12

### LITERATURA 13

#### 1. UVOD

Predma je tema ovog seminarskog rada „Klasifikacija mineralnih voda“, prije dalje razrade teme porebno je reći šta je voda, njen hemijski sastav, kao i šta je mineralna voda.

Alkalno-murijatične (kisel-slane),

Gvožđevite,

Sumporovite,

Jodne.

Mineralne vode čija je temperatura preko 20°C, nazivaju se termomineralnim vodama. Prema temperaturi, termomineralne vode mogu biti:

Hladne do 20°C,

Hipotermne od 20°—34°C ,

Homeotermne od 34°—38°C,

Hipertermne preko 38°C.

#### 2. MINERALNE VODE

Podzemne vode koje danas izviru potječu iz drugog klimatskog razdoblja, iz vremena kada je priroda bila sterilna i nezagađena, pa je njihov kvalitet daleko iznad onih u površinskim tokovima Kao što je 20. stoljeće bio stoljeće nafte, tako će ovaj 21. pripasti vodi, kažu znanstvenici. Zna se da bez hrane čovjek može preživjeti i do mjesec i po, a ako ne pije vodu - umire nakon samo tjedan dana. Tijelo novorođenčeta sadrži čak 75% vode, a kod odraslih ona zauzima oko 60 posto tjelesne mase. Kod starijih od 60 ljeta, taj postotak se smanjuje i na polovicu. Voda je u tijelu uravnoteženo raspoređena između stanične i vanstanične tekućine. Ali, dok je kod odraslih veći dio u stanicama, kod odojčadi je taj odnos pola-pola. Sadržana je u krvi, plazmi, limfi, tkivnim tekućinama, gustim vezivom, hrskavici, kostima, crijevima, želucu itd.

Odrasli trebaju piti litar i po do dva litra dnevno, a djeca i aktivni adolescenti i više od toga. Voda se, naravno, unosi u organizam i kroz hranu / neka sadrži značajne količine ove tekućine /. Voće i povrće, na primjer, ima i do 90% vode. Uz sve, ova voda se lako absorbuje, snabdevajući organizam i mineralima, vitaminima i vlaknima. Ako se dnevno pojedju, recimo, četiri voćke i četiri tanjura povrća, organizmu treba dodati još samo jedan litar vode. Napomena: / riječ napomena u drugoj boji / Unos vode kod dijabetičara mora uveća u dogovoru s liječnikom. Vodu treba piti između obroka, jer razrjeđuje želučane sokove ako se pije tijekom jela. To slabi varenje i izaziva težinu i nadutost u trbuhu. Voda za piće sadrži različitu količinu mineralnih tvari, koje se mogu izračunati kroz takozvani suhi ostatak. On se izražava u

miligramima po litru i određuje količinu minerala koji preostanu nakon isparenja jednog litra vode na 180 °C. U njemu su uobičajeno natrij, kalcij, magnezij, željezo, cink, selen, fluor i jod, tvari koje u malim količinama zadovoljavaju potrebe organizma.

**----- OSTATAK TEKSTA NIJE PRIKAZAN. CEO RAD MOŽETE  
PREUZETI NA SAJTU. -----**

[www.maturskiradovi.net](http://www.maturskiradovi.net)

**MOŽETE NAS KONTAKTIRATI NA E-MAIL: [maturskiradovi.net@gmail.com](mailto:maturskiradovi.net@gmail.com)**